

# Carpaltunnelsyndrom

---

## Definition

- Nervenkompressionssyndrom eines der drei Hauptnerven der Hand (Nervus Medianus)

---

## Ursachen

- Einengung des Karpaltunnels durch Volumenzunahme
- auch nach Unfällen, während der Schwangerschaft

---

## Symptome

- Kribbeln der Finger 1 - 4
- Einschlafen der Finger und des Daumens
- Schmerzen in der Hand bis zum Ellenbogen oder Schulter
- Schmerzen auslösbar durch Beugung im Handgelenk (Bsp. Motorrad-, Fahrradfahren)
- Funktionsstörung der Hand (Bsp. Schreiben, Kartoffelschälen)

---

## Diagnostik

- chirurgische Untersuchung
- Messung der Nervenleitgeschwindigkeit (EMG) durch einen Neurologen

---

## Therapie

### Konservativ:

- mit Nachtschiene, Kortison Injektion

### Operativ:

- ambulante OP in Blutleere
- Lokalanästhesie, Plexusanästhesie, Vollnarkose
- Befreiung des Nervens von der Enge
- Dauer der OP: 20 Minuten

---

## Dauer der Arbeitsunfähigkeit

- nach OP: 2 – 3 Wochen

---

## Kassenleistung

- ja
-