

Tendovaginitis stenosans

Definition

- schnellender Finger
- Ringbandstenose (Knotige Verdickung der Beugesehne an den Langfingern oder des Daumens)

Ursachen

- Entzündung im Bereich der Beugesehnen der Finger

Symptome

- Bewegungseinschränkung bei Beugung und Streckung der Finger und des Daumens
- besonders am Morgen auftretend
- zu Beginn der Erkrankung über den Verlauf des Tages Besserung
- bei weiterer Progredienz Fixierung des Fingers in Beugstellung
- Schmerzen bei Bewegung

Diagnostik

- klinische Untersuchung, Ausschluss anderer Erkrankungen

Therapie

Konservativ:

- Kortison Injektion (vorwiegend am Daumen)

Operativ:

- Durchtrennung des Ringbandes zur freien Beweglichkeit der Beugesehne
- ambulante OP in Blutleere
- Lokalanästhesie, Plexusanästhesie, Vollnarkose
- Befreiung des Nervens von der Enge
- Dauer der OP: 20 Minuten

Dauer der Arbeitsunfähigkeit

- nach OP: 2 Wochen

Kassenleistung

- ja
-